

### La joie de la fidélité dans le couple

#### La joie nous révèle un Amour infini

Lors de la célébration du mariage, on se promet de rester fidèle l'un à l'autre jusqu'à la mort. Au début de la vie de couple, il n'y a pas de doute qu'il en sera ainsi. On ne veut qu'une chose: être ensemble pour toujours. Après quelques années, les sentiments amoureux du début pourraient être moins forts ou même disparaître. Et il y en a qui choisissent le divorce à cause de cela. Dans ce cas on n'a pas eu la patience de voir l'amour naître, de le voir grandir. Car l'amour demande à être découvert chemin faisant.

Ce chemin est une aventure. Qui sait ce que réservera l'avenir, comment les sentiments évolueront ? Qu'est-ce que cela implique de dire oui à l'autre, oui à la vie de couple, oui à la vie ? Tu ne sais simplement pas encore ce que cela veut dire de soigner l'autre dans la maladie, de consoler, de respecter, d'inspirer l'autre, d'être là l'un pour l'autre dans les beaux comme dans les mauvais jours, dans les joies et dans les peines. C'est pourquoi il est très beau d'oser dire oui à tout cela, de promettre à l'autre cet amour inouï.

Se risquer dans un avenir inconnu, c'est oser vivre pleinement. Il est merveilleux de vivre dans une telle confiance. La confiance de trouver le dévouement, la patience, la force, la joie, l'amour pour rendre heureux celui ou celle que tu aimes. C'est merveilleux, mais c'est loin d'être

facile ! La fidélité dans une relation intime ne va pas de soi. Cet amour n'est jamais acquis pour toujours, ce n'est pas une donnée fixe, mais une force qui demande à être entretenue.

#### De quoi s'agit-il quand on parle de fidélité dans un couple ?

Souvent, cette fidélité est restreinte à une seule chose, c'est-à-dire à la fidélité sexuelle. Si là on dépasse la frontière, c'est souvent perçu comme impardonnable. C'est même souvent la raison principale pour mettre un terme à la relation. Alors que la mauvaise humeur, le manque d'attention et d'affection, le manque de tendresse, le fait d'être absorbé par le travail, par ses hobbies ne mènent pas nécessairement à une telle décision définitive.

La fidélité concerne tout. C'est un art de vivre. C'est la manière de se traiter l'un l'autre, d'être attentionné, de témoigner du respect l'un pour l'autre. C'est refuser d'emprisonner l'autre dans la case "tu m'appartiens", comme s'il était possible de voir l'autre comme une possession.

La fidélité n'est pas incompatible avec une certaine liberté, car la liberté de vivre pleinement est très importante pour la fidélité. Cette liberté veut dire aussi que le oui prononcé pendant la célébration

## 323 B19 La joie de la fidélité

du mariage est un oui qui se renouvelle chaque fois, sans contrainte.

Ce n'est pas parce que vous avez promis, pendant la célébration du mariage, de rester ensemble toute une vie, ce n'est pas par une contrainte formelle de ne jamais se quitter que la fidélité se réalise. On ne peut donc pas être cloué par une telle promesse.

Il est possible que, malgré les bonnes intentions du début et malgré tous les efforts accomplis, le couple ne tienne pas. Il peut y avoir de la violence ou une maltraitance physique ou psychologique, il peut y avoir une incompatibilité d'humeur totale ou d'autres problèmes insurmontables. Un divorce cause souvent beaucoup de chagrin, mais dans certains cas il est inévitable.

La fidélité se réalise, parce qu'il y a un profond désir en vous deux, sans aucune contrainte, de vouloir vivre cette vie de couple. Il faut être préparé à ce que rien ne te soit épargné, puisque dans toute vie il y a des hauts et des bas. Tu traverseras le désert, tu sentiras une profonde solitude. Il n'y a que toi qui puisses vivre ta vie. Il arrive que tu sois fâché, méfiant, malheureux ou plein d'incompréhension. En vivant tout cela, en vous parlant de ces sentiments, en vous expliquant l'un à l'autre, en vous pardonnant, vous traverserez ensemble ces moments difficiles pour retrouver une oasis de bien-être. La plupart du temps vous connaîtrez la joie d'aimer, la force du

réconfort, la détente et le plaisir de partager.

En surmontant la peine, en partageant la joie de la réciprocité, l'amour s'approfondit. La fidélité s'intensifie. On découvre l'autre dans sa force et dans sa faiblesse. Le désir érotique, le désir de se mettre en valeur mutuellement, libèrent une nouvelle énergie. L'autre deviendra une personne de confiance, tu le/la connaîtras de mieux en mieux, tout en découvrant le mystère et la profondeur de son âme.

La force de la fidélité est une force qui nous humanise et ouvre nos yeux pour les besoins dans le monde. Elle sera une fidélité envers tout ce qui demande protection. Elle nous fait voir que nous sommes en relation avec d'autres humains ainsi qu'avec la terre que nous habitons. Ceux qui ont besoin de nous, qui souffrent, la terre qui soupire sous les pollutions, tout cela attirera notre attention.

La joie de la fidélité deviendra ainsi source de compassion. Pour le croyant c'est l'Éternel qui renforce cette capacité d'aimer.

*Adriana van Lotringen,  
Dompierre-les-Ormes (71)*

**La fidélité concerne tout.  
C'est un art de vivre**